

Guia da Saúde de Petrópolis

Onde ir em cada situação, telefones e endereços da rede pública de saúde. Dados confirmados em 30/10/2026.

Emergência: SAMU 192 · Bombeiros 193 · Defesa Civil 199

Onde ir?

Emergência grave

Dor forte no peito, sinais de AVC (boca torta, fraqueza de um lado do corpo), desmaio, falta de ar intensa, acidente grave.

Ligue para o SAMU (192) ou vá ao pronto-socorro do Hospital Nelson de Sá Earp.

Consulta de rotina

Check-up, renovar receita, pré-natal, vacinas, acompanhar pressão e diabetes.

Procure a UBS (posto de saúde) do seu bairro.

Saúde mental

Ansiedade, depressão, sofrimento intenso, uso de álcool ou drogas.

Procure um CAPS (não precisa de encaminhamento). Em crise com risco, ligue 192 ou vá ao Hospital Nelson de Sá Earp.

Suspeita de dengue

Febre, dor no corpo e atrás dos olhos, manchas na pele.

Procure a UBS. Com sangramento, vômitos ou dor forte na barriga, vá direto à UPA.

Remédio de uso contínuo

Pressão alta, diabetes, asma.

Farmácia da UBS ou Farmácia Popular, levando a receita.

Urgência

Febre alta que não baixa, corte que precisa de ponto, suspeita de fratura, crise de asma, pressão muito alta, dor de dente forte.

Vá à UPA 24h mais perto de você.

Especialista ou exame

Cardiologista, ortopedista, ultrassom, exames de sangue.

Comece pela UBS, que faz o encaminhamento. A Secretaria de Saúde marca e avisa pelo WhatsApp de alertas.

Preciso conversar agora

Tristeza profunda, pensamentos de suicídio, sensação de não ter com quem falar.

Ligue para o CVV, gratuito e 24 horas. Ninguém precisa passar por isso sem ajuda.

Violência contra a mulher

Qualquer tipo de violência: física, psicológica, sexual.

Ligue 180 (orientação, 24h). Em perigo imediato, ligue 190.

Chuva forte ou deslizamento

Rachaduras, barulho na encosta, água subindo.

Ligue para a Defesa Civil (199) e saia da área de risco.

Este guia ajuda a encontrar o serviço certo, mas não substitui a avaliação de um profissional de saúde.

Emergência

SAMU 192

Bombeiros 193

Defesa Civil 199 · (24) 2242-9281

Secretaria de Saúde

WhatsApp da Saúde (dúvidas) (24) 99326-6925 (WhatsApp)

WhatsApp da Saúde (alertas) (24) 99268-5218 (WhatsApp)

Secretaria Municipal de Saúde (24) 2246-8523 · (24) 2246-8865 · (24) 2246-8177 · (24) 2233-8850

Av. Barão do Rio Branco, 2846, Centro

UPAs 24 horas

UPA Centro (24) 2246-9132

Rua Washington Luiz, 600, Centro / Valparaíso

UPA Cascatinha (24) 2246-8931

Rua Bernardo Proença, 500, Itamarati (Cascatinha)

UPA Itaipava (24) 2246-9107

Estrada União e Indústria, 11.755, Itaipava

Hospitais e centro de saúde

Hospital Municipal Nelson de Sá Earp (24) 2237-4062

Rua Paulino Afonso, 455, Centro

Hospital Santa Teresa (24) 2233-4600 · (24) 2245-2324

Rua Paulino Afonso, 477, Centro

Hospital Alcides Carneiro (24) 2221-2212

Rua Vigário Corrêa, 1345, Corrêas

Centro de Saúde Prof. Manoel José Ferreira (24) 2237-3616

Rua Santos Dumont, 100, Centro

Postos de saúde dos bairros

UBS Mosela (24) 2249-6909

PSF Nova Cascatinha (24) 2280-1694

PSF Alto da Serra (24) 2231-3686

UBS Quitandinha (24) 2246-9195

UBS Itaipava (24) 2291-1356

Saúde mental e apoio

CAPS III Nise da Silveira (24) 2246-9064

Rua Montecaseros, 576/580, Centro

CAPSi Sylvia Orthof (24) 2247-6893

Rua Marechal Floriano Peixoto, 418, Centro

Consultório na Rua (24) 2246-3500

Rua General Rondon, 490, Centro

CAPS Núbia Helena dos Santos (24) 2237-3904

Rua Maria Joaquina Félix Almeida, 67, Itaipava

CAPSad III Félix (24) 2291-1444

Rua Monsenhor Bacelar, 492, Valparaíso

CVV (apoio emocional) 188

Outros serviços

Disque Saúde (SUS) 136

Controle da Dengue (24) 2231-0841

Central de Atendimento à Mulher 180

Vigilância Sanitária (24) 2246-9209

Dados confirmados pela turma em 30/10/2026. Os números podem mudar: em caso de dúvida, use o WhatsApp da Saúde (24) 99326-6925.

Trabalho "Desigualdades sociais e econômicas no município de Petrópolis-RJ", Colégio Metaverso.